



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ NOGUEIRA MONTEIRO NETTO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 20

Ritmo

01:54

100/m



CICLISMO

00 : 39 : 25

Velocidade média

30,44

km/h



CORRIDA

00 : 27 : 44

Ritmo

05:32

min/km



TEMPO

01 : 21 : 29



Colocação GERAL

119



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **TUBAROES LONDRINA**

